



DECÁLOGO DE ACTUACIÓN PARA HÉROES DE UN QUINTETO ANTIBULLYING

- 1) Garantiza la confidencialidad absoluta al compañero que sufre.
- 2) Acógelo. Escúchale activamente y mantén la calma.
- 3) Recoge toda la información. ¡Es importante!
- 4) Determina si lo que ha pasado es un hecho puntual o si ha sucedido varias veces.
- 5) Pregúntale si ha informado a su familia o a algún profesor. Si no lo ha hecho, sugiérele que es importante hacerlo.
- 6) Traslada esa información a los otros miembros del quinteto y recuérdales que es confidencial.
- 7) Si la víctima acepta, acompañadle todos a hablar todos con el tutor.
- 8) Favoreced que otros compañeros se posicionen al lado de quien sufre, ¡pero sin delatarlo!
- 9) Estad atentos a lo que sucede en zonas donde hay menos presencia de profesorado (patios, gimnasio, baños...).
- 10) Aunque parezca que todo está resuelto, seguid el tema para aseguraros de que no vuelve a pasar (preguntadle a él, a los compañeros...).