



# Métele un triple al acoso escolar



## Aprende la jugada

Acoso es cualquier agresión (verbal, física, social o sexual) que se hace a un compañero/a de manera intencionada y repetitiva.

## Haz un bloqueo

Ayuda al que está sufriendo acoso, no mires a otro lado.



## Defensa en zona

Explica qué está sucediendo. No estás delatando, estás defendiendo tus derechos y los de los demás.

## Equipo

No excluyas a nadie. El grupo tiene la fuerza para transformar situaciones de acoso.



## Staff Técnico

Habla con tus padres, profesores o entrenadores, ellos te ayudarán a gestionar el conflicto.

## Falta Técnica

No respondas con violencia ante el acoso. Busca otros medios para resolver el conflicto.



## La Grada Vacía

Sin público el acoso no existe. No participes ni seas cómplice de las agresiones.

**actuamos  
contra el  
bullying**